


 Утверждаю
 Директор МАУ ДО СШ по хоккею
 В.И. Федорова
 «12» января 2024г.

Расписание учебно-тренировочных занятий МАУ ДО СШ по хоккею с 12 января 2024г. по 31 мая 2024 г.

Ф.И.О. тренера-преподавателя /инструктора	Учебная группа	Дни недели						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Фралова Анастасия Вадимовна Тренер-преподаватель отделения фигурного катания на коньках	Учебная группа (8) СГФК №27	17:15-18:00 ХП Панькова 18:15-18:55 ЛП 18:55-19:05 ВО 19:05-19:15 ЛП «Пионер»	-	17:35-18:00 ОФП 18:15-18:55 ЛП 18:55-19:05 ВО 19:05-19:15 ЛП «Пионер»	-	17:35-18:00 СФП 18:15-18:55 ЛП 18:55-19:05 ВО 19:05-19:15 ЛП «Пионер»	Выходной	08:15-08:40 ТП 08:55-09:35 ЛП 09:35-09:45 ВО 09:45-09:55 ЛП «Пионер»
	Учебная группа (6) СОГ-1№24	14:45-15:25 ЛП 15:25-15:35 ВО 15:35-15:45 ЛП Фралова 16:00-16:45 ХП Панькова «Пионер»	-	13:35-14:15 ЛП 14:15-14:25 ВО 14:25-14:35 ЛП 14:50-15:10 ОФП «Пионер»	-	14:05-14:30 СФП 14:45-15:25 ЛП 15:25-15:35 ВО 15:35-15:45 ЛП «Пионер»	Выходной	-
	Учебная группа (6) СОГ2№26	14:10-14:30 ОФП 14:45-15:25 ЛП 15:25-15:35 ВО 15:35-15:45 ЛП «Пионер»	-	13:35-14:15 ЛП 14:15-14:25 ВО 14:25-14:35 ЛП Фралова 14:50-15:35 ХП Панькова «Пионер»	-	14:05 -14:30 СФП 14:45-15:25 ЛП 15:25-15:35 ВО 15:35-15:45 ЛП «Пионер»	Выходной	-
Липанов Андрей Александрович Тренер-преподаватель отделения фигурного катания на коньках	Учебная группа (10) СГФК№28	18:15-18:55 ЛП 18:55-19:05 ВО 19:05-19:15 ЛП Липанов 19:30-20:15 ХП Панькова «Пионер»	-	17:15-18:00 ОФП 18:15-18:55 ЛП 18:55-19:05 ВО 19:05-19:15 ЛП 19:25-19:35 ТП «Пионер»	-	17:15-18:00 СФП 18:15-18:55 ЛП 18:55-19:05 ВО 19:05-19:15 ЛП 19:25-19:35 ТП «Пионер»	Выходной	08:00-08:45 ОФП 08:55-09:35 ЛП 09:35-09:45 ВО 09:45-09:55 ЛП 10:05-10:15 ТП «Пионер»
	Учебная группа (6) СОГ2 № 25	10:45-11:05 ОФП 11:15-11:55 ЛП 11:55-12:05 ВО 12:05-12:15 ЛП «Пионер»	-	10:40-11:05 СФП 11:15-11:55 ЛП 11:55-12:05 ВО 12:05-12:15 ЛП «Пионер»	-	-	Выходной	10:25-11:10 ХП Панькова 11:25-12:05 ЛП 12:05-12:15 ВО 12:15-12:25 ЛП «Пионер»

	Учебная группа СОГ-1 №23	13:45-14:30 ХП Панькова 14:45-15:25 ЛП 15:25-15:35 ВО 15:35-15:45 ЛП «Пионер»	-	13:35-14:15 ЛП 14:15-14:25 ВО 14:25-14:35 ЛП 14:50-15:10 ОФП «Пионер»	-	14:05-14:30 СФП 14:45-15:25 ЛП 15:25-15:35 ВО 15:35-15:45 ЛП «Пионер»	Выходной	-
Зайцев Владислав Александрович тренер-преподаватель отделения хоккея	Учебная группа (6) СП.СОГ1 №29 (ВР)	-	09:20-09:50 ОФП 10:05-10:45 ЛП 10:45-10:55 ВО 10:55-11:05 ЛП «Пионер»	09:20-09:50 СФП 10:05-10:45 ЛП 10:45-10:55 ВО 10:55-11:05 ЛП «Пионер»	09:20-09:50 ТП 10:05-10:45 ЛП 10:45-10:55 ВО 10:55-11:05 ЛП «Пионер»	-	-	Выходной
	Учебная группа (14) ГТЭ (СС)1№7 (вратари)	-	15:55-16:55 ЛП 17:10-18:10 ОФП 18:10-18:50 СФП «Пионер»	15:55-16:55 ЛП 17:10-18:10 СФП 18:10-18:50 ОФП «Пионер»	15:55-16:55 ЛП 17:10-18:10 ОФП 18:10-18:50 СФП «Пионер»	17:05-18:05 ВП 18:05-19:05 ТП 19:05-20:05 ВМ «Пионер»	14:00-15:00 ОФП 15:00-16:00 СФП 16:00-17:00 ВМ «Пионер»	Выходной
Киселёв Константин Сергеевич тренер-преподаватель отделения хоккея	Учебная группа (18) ГТЭ (СС)5№3	07:55-08:55 КП 08:55-09:55 ЛП 09:55-10:55 ВМ «Пионер» Киселёв/Токарев	16:15-17:15 ВП 17:15-18:15 СФП 18:15-19:15 ЛП «Пионер» Киселёв/Токарев	15:05-16:05 СФП 16:05-17:05 ТП 17:05-18:05 ЛП «Пионер» Киселёв/Токарев	16:15-17:15 ВП 17:15-18:15 ОФП 18:15-19:15 ЛП «Пионер» Киселёв/Токарев	07:55-08:55 КП 08:55-09:55 СФП 09:55-10:55 ОФП «Пионер» Киселёв/Токарев	09:10-10:00 СФП 10:00-11:00 ВМ 11:05-12:15 ЛП «Пионер» Киселёв/Токарев	Выходной
	Учебная группа(18) ГТЭ(СС)-4№4	16:05-17:05 ОФП 17:05-18:05 ЛП 18:05-19:05 ТП «Пионер» Киселёв/ Овчинников	07:00-08:00 КП 18:15-19:15 ЛП 19:15-20:15 СФП «Пионер» Киселёв/ Овчинников	17:05-18:05 ЛП 18:05-19:05 ОФП 19:05-20:05 ВМ «Пионер» Киселёв/ Овчинников	07:00-08:00 ВП 18:15-19:15 ЛП 19:15-20:15 ТП «Пионер» Киселёв/ Овчинников	17:00-18:00 СФП 18:00-19:00 ОФП 19:00-20:00 ВМ «Пионер» Киселёв/ Овчинников	12:25-13:35 ЛП 13:35-14:35 ТП 14:35-15:25 ВМ «Пионер» Киселёв/ Овчинников	Выходной
	Учебная группа (6) ГЭНП 1№10	-	08:55-09:55 ЛП 10:05-10:35 ОФП «Пионер» Киселёв/Токарев	08:55-09:55 ЛП 10:05-10:35 СФП «Пионер» Киселёв/Токарев	08:55-09:55 ЛП 10:05-10:35 ОФП «Пионер» Киселёв/Токарев	08:55-09:55 ЛП 10:05-10:35 ОФП «Пионер» Киселёв/Токарев	-	Выходной
Назаров Александр Евгеньевич Тренер-преподаватель отделения хоккея	Учебная группа (14) ГТЭ (СС) 2№5/1	Выходной	10:05-11:05 ЛП 11:05-12:05 ОФП «Пионер» Назаров/Лимарев	10:05-11:05 ЛП 11:05-12:05 СФП «Пионер» Назаров/Лимарев	10:05-11:05 ЛП 11:05-12:05 ТП «Пионер» Назаров/Лимарев	10:05-11:05 КП 11:15-12:15 ЛП «Пионер» Назаров/Лимарев	11:55-12:45 ВП 12:45-13:45 ОФП 13:45-14:55 ЛП «Пионер» Назаров/Лимарев	13:30-14:30 ТП 14:30-15:30 ВМ 15:30-16:30 ВМ «Пионер» Назаров/Лимарев
	Учебная группа (14) ГТЭ (СС) 2№5/2	Выходной	15:55-16:55 ЛП 16:55-17:55 ОФП «Пионер» Назаров/Лимарев	15:55-16:55 ЛП 16:55-17:55 СФП «Пионер» Назаров/Лимарев	15:55-16:55 ЛП 16:55-17:55 ТП «Пионер» Назаров/Лимарев	15:55-16:55 ОФП 16:55-17:55 ТП «Пионер» Назаров/Лимарев	13:45-14:55 ЛП 14:55-15:55 ВМ 15:55-16:45 ВМ «Пионер» Назаров/Лимарев	08:15-09:05 КП 09:05-10:05 ТП 10:05-11:15 ЛП «Пионер» Назаров/Лимарев
	Учебная группа (14) ГТЭ(СС)-1№6	Выходной	14:55-15:55 ОФП 15:55-16:55 ЛП «Пионер»	14:55-15:55 СФП 15:55-16:55 ЛП «Пионер»	14:55-15:55 ОФП 15:55-16:55 ЛП «Пионер»	15:55-16:55 ТП 16:55-17:55 ВМ «Пионер»	09:40-10:30 ВП 10:30-11:30 СФП 13:45-14:55 ЛП «Пионер»	10:05-11:15 ЛП 11:15-12:15 ОФП 12:15-13:05 ВМ «Пионер»

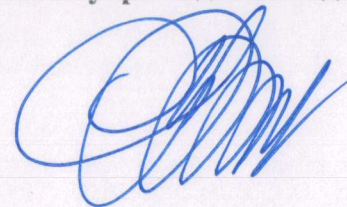
	Учебная группа (6) СОГ1.№20	Выходной	07:45-08:25 ЛП 08:25-08:35 ВО 08:35-08:45 ЛП 09:00-09:30 ОФП «Пионер»	07:45-08:25 ЛП 08:25-08:35 ВО 08:35-08:45 ЛП 09:00-09:30 СФП «Пионер»	-	07:45-08:25 ЛП 08:25-08:35 ВО 08:35-08:45 ЛП 09:00-09:30 ТП «Пионер»	-	-
Бртвин Юрий Михайлович Тренер-преподаватель отделения хоккея	Учебная группа (8) ГЭНП-2 №9/1	Выходной	09:30-10:00 ОФП 10:05-11:05 ЛП «Пионер»	09:30-10:00 ОФП 10:05-11:05 СФП «Пионер»	09:30-10:00 ОФП 10:05-11:05 ЛП «Пионер»	-	15:25-16:25 ТП 16:25-17:35 ЛП «Пионер»	13:55-15:05 ЛП 15:15-15:35 ВП «Пионер»
	Учебная группа (8) ГЭНП-2 №9/2	Выходной	14:00-14:30 ОФП 14:45-15:45 ЛП «Пионер»	14:00-14:30 ОФП 14:45-15:45 СФП «Пионер»	14:00-14:30 ТП 14:45-15:45 ЛП «Пионер»	-		
Лимарев Владимир Фёдорович тренер-преподаватель отделения хоккея	Учебная группа (18) ГТЭ(СС)-5 № 1 СХЛ	07:45-08:45 ЛП 08:45-09:45 КП 09:45-10:45 ВМ «Пионер» Зайцев	18:00-19:00 ОФП 19:00-20:00 ТП 20:00-21:00 ВМ «Пионер»/Р Лимарев	18:00-19:00 ОФП 19:00-20:00 ТП 20:00-21:00 ВМ «Пионер»/Р Лимарев	07:45-08:45 ЛП 08:45-09:45 ОФП 18:00-19:00 ВП Лимарев «Пионер»	08:00-09:00 ВП 09:00-10:00 ВП 10:00-11:00 ТП «Пионер»/Р Зайцев	08:00-09:00 КП 09:00-10:00 ОФП 10:00-11:00 СФП «Пионер»/Р Зайцев	-
	Учебная группа (6) СОГ-3 №21	Выходной	12:55-13:25 ОФП 13:35-14:15 ЛП 14:15-14:25 ВО 14:25-14:35 ЛП «Пионер»	-	12:55-13:25 СФП 13:35-14:15 ЛП 14:15-14:25 ВО 14:25-14:35 ЛП «Пионер»	12:55-13:25 ТП 13:35-14:15 ЛП 14:15-14:25 ВО 14:25-14:35 ЛП «Пионер»	-	-
Ермаков Александр Викторович тренер-преподаватель отделения хоккея	Учебная группа (18) ГТЭ(СС)-5 № 2 ЮХЛ	Выходной	16:05-17:05 ОФП Овчинников/ Лашин 17:05-18:05 ЛП 18:05-19:05 СФП Ермаков/Лашин «Пионер»	16:05-17:05 ОФП Овчинников/ Лашин 17:05-18:05 ЛП 18:05-19:05 ТП Ермаков/ Лашин «Пионер»	16:05-17:05 ОФП Овчинников/ Лашин 17:05-18:05 ЛП 18:05-19:05 СФП Ермаков/ Лашин «Пионер»	16:05-17:05 ОФП Овчинников/ Лашин 17:05-18:05 ЛП 18:05-19:05 СФП Ермаков/ Лашин «Пионер»	13:10-14:00 ВП 14:00-15:00 ТП 15:05-16:15 ЛП «Пионер» Ермаков/ Лашин	15:15-16:25 ЛП 16:25-17:25 ВМ 17:25-18:15 ВМ «Пионер» Ермаков/ Лашин
	Учебная группа (8) ГЭНП-3.№8	Выходной	19:25-20:25 ЛП «Пионер» Ермаков/Ботвин	-	19:25-20:25 ЛП «Пионер» Ермаков/Ботвин	18:25-19:25 ОФП 19:25-20:25 ЛП «Пионер» Ермаков/Ботвин	17:45-18:55 ЛП 19:00-19:50 ВМ «Пионер» Ермаков/Ботвин	11:25-12:15 СФП 12:35-13:45 ЛП «Пионер» Ермаков/Ботвин
	Учебная Группа (6) СОГ-2.№22	Выходной	07:45-08:25 ЛП 08:25-08:35 ВО 08:35-08:45 ЛП 09:00-09:30 ОФП «Пионер»	07:45-08:25 ЛП 08:25-08:35 ВО 08:35-08:45 ЛП 09:00-09:30 СФП «Пионер»	-	07:45-08:25 ЛП 08:25-08:35 ВО 08:35-08:45 ЛП 09:00-09:30 ТП «Пионер»	-	-
Лоскутова Марина Николаевна	Учебная группа (8)	09:05-10:05 ОФП 10:05-11:05 ЛП «Пионер»	10:15-11:15 СФП 11:15-12:15 ЛП «Пионер»	-	-	09:05-10:05 ТП 10:05-11:05 ЛП «Пионер»	09:55-10:55 ЛП 10:55-11:55 ОФП «Пионер»	Выходной

преподаватель отделения конькобежного спорта по дисциплине шорт-трек	ГЭНП- 3№16							
	Учебная группа (8) ГЭНП- 3№17	15:55-16:55 ЛП 16:55-17:55 ОФП «Пионер»	-	14:45-15:45 ЛП 15:45-16:45 СФП «Пионер»	-	15:55-16:55 ТП 16:55-17:55 ОФП «Пионер»	08:55-09:55 ЛП 09:55-10:55 ЛП «Пионер»	Выходной
Мирошниченко Алиса Николаевна Тренер-	Учебная группа (14) ГТЭ (СС) – 2 № 13	13:50-14:50 ОФП 14:50-15:20 СФП «Пионер»	13:50-14:50 СФП 14:50-15:20 ОФП «Пионер»	08:00-09:00 ВП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 2) 17:00-17:30 ТП «Пионер»	14:00-15:00 ТП 15:00-16:00 ВП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 2) «Пионер»	14:00-15:00 СФП 15:00-16:00 КП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	08:00-09:00 КП 09:00-09:30 ВП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	Выходной
	Учебная группа (14) ГТЭ (СС) – 3 № 15	07:20-08:20 КП 08:20-09:20 ВП «Пионер»	07:20-08:20 СФП 08:20-09:20 ОФП «Пионер»	17:30-18:30 ЛП (дорожка 1) 18:30-19:30 ТП «Пионер»		17:30-18:30 ЛП (дорожка 1) 18:30-19:30 ТП 19:30-20:30 ОФП «Пионер»	09:30-10:30 КП 17:30-18:30 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	Выходной
	Учебная группа (24) ГССМ №14	16:00-17:00 ВП(СР) 17:30-18:30 ЛП (дорожка 2) 18:30-19:30 СФП 19:30-20:30 ОФП «Пионер»	16:00-17:00 ВП(СР) 17:30-18:30 ЛП (дорожка 2) 18:30-19:30 СФП 19:30-20:30 ОФП «Пионер»	17:30-18:30 ЛП (дорожка 2) 18:30-19:30 ТП 19:30-20:30 ОФП 20:30-21:30 ВМ(шт) «Пионер»	08:00-09:00 КП 17:30-18:30 ЛП (дорожка 2) 18:30-19:30 СФП 19:30-20:30 ТП «Пионер»	17:30-18:30 ЛП (дорожка 2) 18:30-19:30 ТП 19:30-20:30 ОФП 20:30-21:30 ВМ(шт) «Пионер»	11:00-12:00 СФП 12:00-13:00 СФП 13:00-14:00 ТП 17:30-18:30 ЛП (дорожка 2) «Пионер»	Выходной
преподаватель отделения кёрлинга	Учебная группа (6) СОГ1№19	15:20-15:50 ОФП 16:00-16:40 ЛП 16:40-16:50 ВО 16:50-17:00 ЛП (дорожка 2) «Пионер»	15:30-16:00 СФП 16:00-16:40 ЛП 16:40-16:50 ВО 16:50-17:00 ЛП (дорожка 2) «Пионер»	15:20-15:50 ТП 16:00-16:40 ЛП 16:40-16:50 ВО 16:50-17:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	-	-	-	Выходной
	Учебная группа (6) СОГ1№18	09:20-09:50 ОФП 10:00-10:40 ЛП 10:40-10:50 ВО 10:50-11:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	09:20-09:50 СФП 10:00-10:40 ЛП 10:40-10:50 ВО 10:50-11:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	-	-	09:20-09:50 ТП 10:00-10:40 ЛП 10:40-10:50 ВО 10:50-11:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	-	Выходной
Федорова Алина Максимовна Тренер- преподаватель отделения кёрлинга	Учебная группа (8) ГЭНП- 3№12	15:00-16:00 ОФП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	15:00-16:00 СФП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	-	-	15:00-16:00 ТП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 1) «Пионер»	08:00-09:00 КП 09:00-10:00 ВП «Пионер»	Выходной
	Учебная группа (8) ГЭНП- 2№11	-	09:00-10:00 СФП 10:00-11:00 ЛП (дорожка 2) «Пионер»	-	08:00-09:00 ТП 09:00-10:00 ОФП 10:00-11:00 ЛП (дорожка 2) «Пионер»	-	14:00 -15:00 КП 15:00-16:00 ВП 16:00-17:00 ЛП (дорожка 2) «Пионер»	Выходной
	Учебная группа (8) ГЭНП- 3№30	17:30-18:30 ЛП (дорожка 1) 18:30-19:30 ОФП «Пионер»	17:30-18:30 ЛП (дорожка 1) 18:30-19:30 СФП «Пионер»	-	17:30-18:30 ЛП (дорожка 1) 18:30-19:30 ТП «Пионер»	-	10:00-11:00 КП 11:00-12:00 ВП «Пионер»	Выходной

ЛП – ледовая подготовка
ОФП - общая физическая подготовка
СФП – специальная физическая подготовка
ТП – теоретическая, тактическая, психологическая подготовки
КП – кроссовая подготовка (входит в состав ОФП и СФП)

Исполнитель, директор МАУ ДО СШ по хоккею

ВМ – восстановительные мероприятия
ВП – видео-просмотр
ХП - хореографическая подготовка
СР – самостоятельная работа
ВО – время отдыха внутри ледовой подготовки для групп СОГ



В.И. Федорова